



	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana	Quinta settimana
Lunedì	Ravioli al pomodoro Stracchino ortaggi crudi	Pastina in vegetale Merluzzo gratinato Carote al vapore	Pasta olio e parmigiano Petto di pollo gratinato Fagiolini al vapore	Minestra d'orzo fagioli Mozzarella Insalata mista	Pasta int. con verdure Scaloppine di pollo Fagiolini al vapore
Martedì	Pasta in salsa rosa Platessa gratinata Piselli con olio	Pasta al pomodoro Pollo arrosto Fagiolini con patate	Lasagne al pomodoro Primosale Insalata finocchi e arance	Riso olio e parmigiano Frittata al formaggio Piselli con olio	Risotto al pomodoro Cotoletta di maiale Insalata con verza
Mercoledì	Quadrucchi con lenticchie Prosciutto cotto Patate lesse	Sformato/Polenta grat. Mozzarella Insalata	Pasta al pomodoro Roast-beef Carote al vapore	Tagliatelle al pomodoro Platessa gratinata Insalata mista	Crema di verd. e crostini Merluzzo gratinato Purea di patate
Giovedì	Risotto con spinaci Salsicce di maiale Fagiolini al vapore	Pasta con olio e parmig. Fesa di tacchino Piselli con olio	Pasta con sugo di tonno Crocchette di pesce Bietola al vapore	Pasta con sugo di olive Cosci di pollo croccanti Spinaci al vapore	Strengozzi alla spoletina Primosale Legumi al pomodoro
Venerdì	Pasta al pomodoro Petto di tacchino grat. Bietola al vapore	Risotto alla zucca Polpette di vit. con verdure al pomodoro	Minestra con ceci Caciotta fresca Insalata	Passato di verd. con farro Prosciutto crudo Patate lesse	Pasta olio e parmigiano Uova sode con salsa Piselli con olio

Il pasto si completa con pane comune o integrale serviti a giorni alterni e frutta fresca di stagione

Dietista Elena Foglia
Commissione mensa giugno 2022

AVVISO: in applicazione al Regolamento CE 1169/2011 e alla nota del 6/02/2015 del Ministero della Salute, informiamo i consumatori sulla possibile presenza di sostanze ed allergeni nei pasti serviti presso scuole.



	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana	Quinta settimana
Lunedì	Riso e piselli Uova sode con salsa Zucchine trifolate	Pasta integrale al pom. Primosale Insalata di legumi	Pasta al pomodoro Platessa gratinata Piselli all' olio	Pasta con verd. di stag. Prosciutto crudo Insalata mista	Risotto con zucchine Mozzarella Legumi al pomodoro
Martedì	Minestra d'orzo Svizzera di maiale Patate lesse	Pasta con olio e parmig. Filetto di merluzzo al pom. Fagiolini al vapore	Pastina in vegetale Arista di Maiale Purea di patate	Riso olio e parmigiano Pollo arrosto Piselli all'olio	Pasta al pomodoro Frittata al formaggio Zucchine trifolate
Mercoledì	Pasta tonno e zucchine Petto di pollo al limone Carote al vapore	Risotto alla milanese Bocconcini di tacchino grat Bietola al vapore	Tagliatelle al ragù Mozzarella Insalata mista	Tagliatelle al pomodoro Tonno Pomodori	Pasta olio e parmigiano Fesa di tacchino piselli all' olio
Giovedì	Lasagne al pomodoro Mozzarella Pomodori	Gnocchi al pomodoro Prosciutto cotto Julienne di carote	Pasta con olio e parm. Cosci di pollo croccanti Carote al vapore	Minestra con lenticchie Vitello al pomodoro Spinaci al vapore	Pasta al pomodoro Platessa gratinata Insalata
Venerdì	Pasta al pesto Filetto di pesce gratinato Fagiolini al vapore	Minestra con fagioli Stracchino Pomodori	Risotto al pomodoro Frittata al formaggio Pomodori	Pasta al sugo di pesce Caciotta fresca Ortaggi crudi	Pastina in vegetale Polpette di vit. croccanti Purea di patate/patate lesse

Il pasto si completa con pane comune o integrale serviti a giorni alterni e frutta fresca di stagione

Dietista Elena Foglia
Commissione mensa giugno 2022

AVVISO: in applicazione al Regolamento CE 1169/2011 e alla nota del 6/02/2015 del Ministero della Salute, informiamo i consumatori sulla possibile presenza di sostanze ed allergeni nei pasti serviti presso scuole.